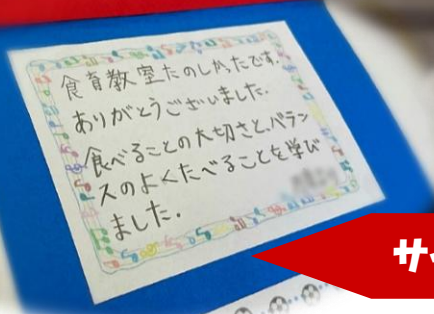
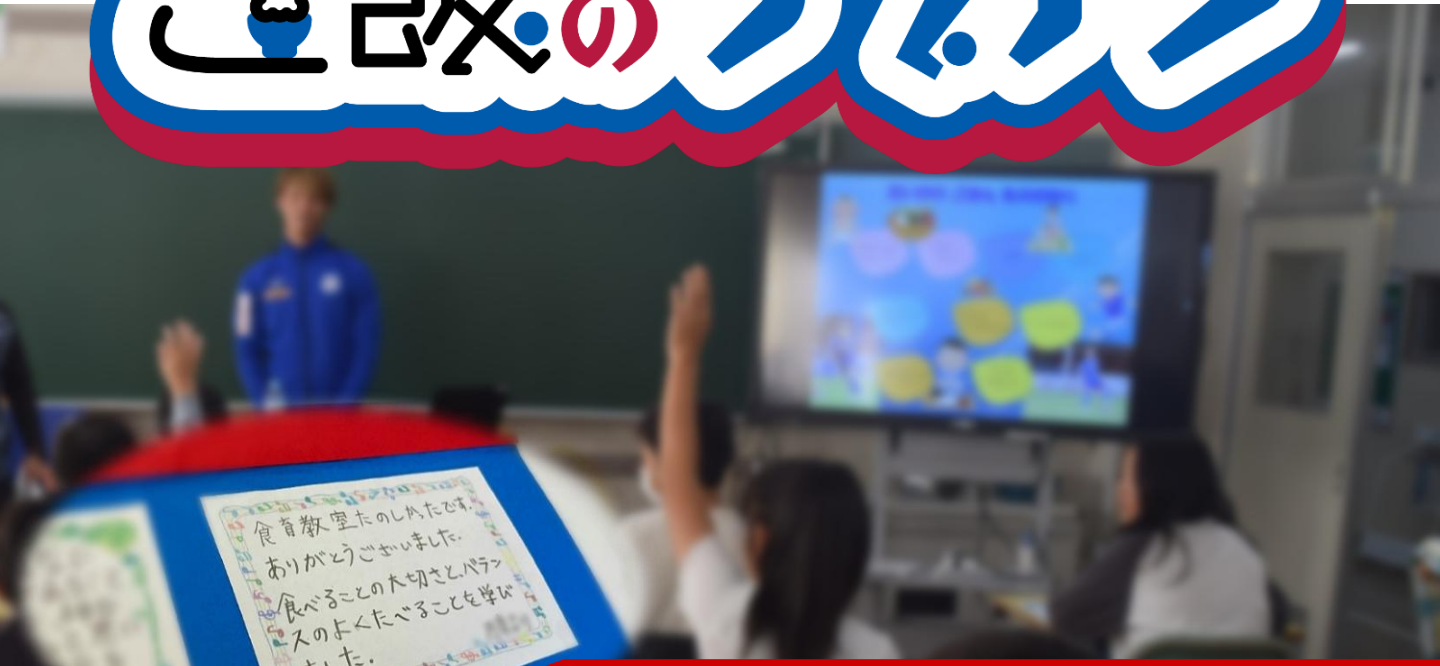


ごはんのチカラ



サッカーやヴァンフォーレに詳しくなくてもOKです☆

- 業務名
やまなし食育推進講座 「ヴァンフォーレごはんのチカラ」
- 対象
県内小学校 8~10校程度 3年生以上
原則、1校時1学年での講義、6校時での実施となります
- 費用 無料
- 事業内容



プロサッカー選手が幼少期の食生活を振り返りながら日常の食事を紹介。食事とコンディションの関係、朝食の大事さなど、バランスよく「食べること」の大切さを知るキッカケとなる内容です。また、山梨県の「食育推進応援団」「食品ロス削減パートナー」として、郷土食や地産地消、食品ロス削減などの内容を取り入れ実施しております。

- 主催
(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ (山梨県委託業務)

授業の様子はこちらで発信しています

ヴァンフォーレ社会共創サイト
<https://www.vf-co-creation.com/>



Xの社会共創アカウント
https://x.com/vf_sdgs



- お問い合わせ
(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ 担当：渡辺 055-267-7686
contact@ventforet-sc.or.jp

☆その他
キャリア教育、環境教育、スポーツ教室等の実施も可能です。申し込みは様式はこちら→



■タイムスケジュール例

※どの選手がうかがうか決定するのは、実施の直前になる場合があります

| 時刻 | 内容 | 選手 | その他 |
|-------------|------------------|--|------------------------------------|
| 14:35 | スタンバイ | 〇〇選手 | |
| 14:40～14:45 | 選手紹介 | 自己紹介 | 進行はヴァンフォーレが行います |
| 14:45～15:10 | 選手からお話 | 食にまつわるエピソード 幼児期から現在に至るまでの話 朝食の大切さ、日本型食生活 | 日常的な話への転換 ターニングポイント、アスリートとして |
| (上記時間内で) | 郷土食の話 ほか | 「やまなしの食」の継承 | 県の資料使用 子ども達が地元を意識するアプローチ |
| 15:10～15:20 | 質問コーナー | | |
| 15:20～15:25 | 集合写真撮影 イベント終了 | 撮影後、あいさつ | 内容を充実させる場合は5・6校時に行うことが可能です ご相談ください |

2026年度【Vent+実育山梨】申込書

mail: contact@ventforet-sc.or.jp

(一社) ヴァンフォーレスポーツクラブあて

メールにてお申し込みください。日程調整など、その後のやり取りも原則としてメールとなります

| 希望講座 <small>希望する講座に ○を付けてください</small> | 選手・スタッフ | 夢のチカラ | ご飯のチカラ |
|--|---------|----------|---------------|
| | | 仕事図鑑 | 地球のチカラ (環境教育) |
| | コーチ | 巡回スポーツ教室 | |

| | | | |
|------|---------------|-------------------|-----|
| 学校名 | | | |
| ご連絡先 | 電話 | | |
| | メール | | |
| フリガナ | | | |
| ご担当者 | | | |
| 希望日時 | 第1希望 | 年 月 日 () | |
| | | 第 校時 (時 分 ~ 時 分) | |
| | 第2希望 | 年 月 日 () | |
| | | 第 校時 (時 分 ~ 時 分) | |
| | 第3希望 | 年 月 日 () | |
| | | 第 校時 (時 分 ~ 時 分) | |
| 対象学年 | 年生 | クラス数 | クラス |
| 対象人数 | 男子 名 | 女子 名 | |
| 実施場所 | 例 4年生教室・体育館 等 | | |

授業風景の写真や映像を、クラブの広報・SNS、報告等に使用させていただく場合がございます。予めご了承ください